

LÁZAS, KÖHÖGŐS, MEGFÁZÁSOS
PANASZOK ESETÉN

ELŐSZÖR TELEFONÁLJON A RENDELŐBE!

LEGYEN TÜRELMESES,
SOKAN PRÓBÁLJÁK ELÉRNI A RENDELŐT!
TELEFONÁLÁS ELŐTT **GONDOLJA ÁT**
AZ ALÁBBI AKAT ÉS ÍRJA IS LE MAGÁNAK!



1. MIÓTA TARTANAK A TÜNETEK?

- Pl. 3 napja, vasárnap óta
- nem jó válasz: mióta hazajött a fiam.



2. MIK A VEZETŐ TÜNETEK?

- Pl. láz, fejfájás
- gyengeség, köhögés
- nem jó válasz: zsiborog a felsőm, rosszul érzem magam.



3. MENNYI A LÁZA, PULZUSA, LÉGZÉSSZÁMA?

- Testhő, lehetőleg hónaljban mérve
- 1 perc alatti szívverések száma, esetleg vérnyomás értéke
- 1 perc alatti légvételek száma (ez nagyon fontos jelzőszám a COVID fertőzés alatt)
- oxigén telítettség %-os értéke, ha van otthon pulzoximétere.



4. FELVETTE A COVID-19 ELLENI OLTÁST?

- Mikor, melyiket.



5. VAN-E KRÓNIKUS BETEGSÉGE, RENDSZERES GYÓGYSZERE?

- Ha magánrendelésre jár például, nem biztos, hogy tud róla a háziorvosa.



6. VAN-E GYÓGYSZERALLERGIÁJA?

- Fontos az antibiotikum-, láz- és fájdalomcsillapító allergia.



7. VAN-E TÁPPÉNZIGÉNYE?

- Ha tud otthonról dolgozni, nem feltétlenül szükséges a táppénz.