

Influenza elleni védőoltás

Ezúton tájékoztatom, hogy ebben az évben életkortól függetlenül lehetőség van a térítésmentes influenza elleni védőoltására.

Az influenza az influenzavírusok által okozott, ragályos légúti betegség. A legjellemzőbb tünetek: láz, fejfájás, köhögés, torokgyulladás, izületi, illetve izomfájdalom, általános levertség, fáradékonyság, bár nem minden fertőzöttnél jelentkeznek a felsorolt tünetek.

A magas láz a csecsemők, az idősek és a tartós betegségben szenvedők számára veszélyes: megterheli a szívet, a tüdőt, felboríthatja az anyagcserét (cukorbetegség), de ronthatja a vese- máj- és vérképzőszervi betegségben szenvedők állapotát is.

Gyakrabban lépnek fel szövődmények hörghurut, tüdőgyulladás az immungyengességben (daganatos betegek) szenvedőknél, az időseknél és a dohányosoknál.

A hazai influenza vakcina élő vírust nem tartalmaz, így megbetegedést nem okozhat. Az oltást követően csak igen ritkán lépnek fel olyan nem kívánt mellékhatások, mint láz, fejfájás. Helyi reakció (bőrpír, duzzanat az injekció helyén) az oltottak mintegy 20%-ánál jelentkeznek, de ezek a reakciók általában enyhék és 1-2 napon belül elmúlnak.

Az oltás beadásával jelentős anyagi megtakarítást ér el. Az influenza kezelése során felmerülő gyógyszerköltség 8-10 ezer forintot is elérhet, amihez hozzáadódik a jövedelem kiesés is. Így akár 50-100 ezer forintos veszteséggel számolhat.

Kérjük éljen a megelőzés lehetőségével! Az oltást kizárólag előre egyeztetett időpontban tudjuk beadni!

Előjegyzés: ambrus.aniko@drambrus.hu email címen

Tüdőgyulladás elleni védőoltás (Prevenar13)

A védőoltás a pneumococcus fertőzések kivédését célozza.

A pneumococcus elleni oltás mindazon esetekben indokolt, ahol az influenza vakcináció is javasolt. A védelem időtartama hosszú.

Rendszeres emlékeztető oltás nem szükséges.

Kétféle vakcina van jelenleg forgalomba. A Prevenar 13 oltóanyaggal javasolt a kockázati csoportúak első oltása, amit legalább 2 hónap időköz után ki lehet egészíteni a szélesebb hatású poliszacharid oltóanyaggal, a Pneumovax 23-mal.

Miben különbözik az influenza és a koronavírus?

Csupán a tünetekre hagyatkozva nem lehet biztonsággal megmondani, hogy valaki influenzás-e, vagy éppen koronavírustól szenved. Mindkét betegséget vírus okozza és mindkét kórokozó légúti tüneteket okozhat, amelyek sokszor igen hasonlóak.

A magas láz, fejfájás, izomfájdalom/gyengeség, elesettségérzés, köhögés mind olyan panaszok, amelyek utalhatnak akár a korona-, akár az influenza vírus jelenlétére a szervezetben.

Amennyiben azonban ezek a jelek komoly légzési nehézségekkel (légszomj, fulladás) is párosulnak, illetve a tünetek külföldi utazás után, vagy azt követően jelentkeznek valakinél, hogy bizonyítottan SARS-CoV-2 pozitív személlyel került közeli kapcsolatba, valószínűsíthető, hogy elkapta az új koronavírus.

Egyértelmű választ csak a laboratóriumi vizsgálat adhat.

	Koronavírus	Influenza
A betegség megjelenése	folyamatosan jelen van	6-8 hétig tartó influenzajárványok a déli féltekén áprilistól szeptemberig, míg az északi féltekén általában októbertől ápriliséig tartanak
Halálozási aránya	kb 3%	0,1-0,5%
Igény a kórházi kezelésre	kevesebb mint 1%	15-20 %
Terjedési módja	cseppfertőzéssel terjed	cseppfertőzéssel terjed
Reprodukciós index	1 beteg 3 egészségest	1 beteg 1-1,9 egészségest

(terjedési sebesség)	fertőz meg	fertőz meg
Változékonysága	genetikai változatosságát és mutációs képességét világszerte intenzíven vizsgálják, és az eddigi kutatási eredmények arra utalnak, hogy egy igen változékonny vírusról van szó	igen változékonny, ezért szükséges minden évben, az aktuális helyzetnek megfelelő új védőoltást kifejleszteni
Lappangási ideje	5-6 nap	2-4 nap
Megelőzés	nincs ellene védőoltás, maszk és távolságtartás szükséges	létezik ellene védőoltás