

## **Meningococcus meningitis elleni védőoltások** (*Menveo, Nimenrix, Menjugate, NeisVac, Bexsero és Trumenba*)

A betegség előfordulásának második csúcspontja a 12-26 éveseket érinti. Európában - döntően - a C és a B szerocsoportú meningococcus felelős ezért a gyorslefordulású, súlyos kórképpért. Emiatt a legtöbb európai országban ajánlott az oltás csecsemőknek és fiatal felnőtteknek.

5 éves kor felett egyetlen oltás elég a védelemhez, ami 3-5 évig tart. Akik ennél régebben kaptak oltást és utazásuk vagy alapbetegségük (léphiány) kapcsán veszélynek vannak kitéve, az oltás ismétlése javasolt.

Gyógyszertári forgalomból szintén elérhető a B szerocsoportú meningococcus ellen védelmet adó Bexsero és a Trumenba vakcina, ami olyan felnőtteknek javasolt, akik alapbetegségük vagy egészségi állapotuk miatt az invazív meningococcus betegség fokozott kockázatának vannak kitéve. A megfelelő védelem kialakításához 2 oltás szükséges legalább 1 hónap időközzel.

A meningococcusok elleni immunizálás (Nimenrix, Menveo) különösen azok számára indokolt, akik endémiás területre utaznak. Kiemelten veszélyes az afrikai "meningitis övezet" ("meningitis belt"), amely a Szaharától délre, az Egyenlítőtől északra fekvő területen, Gambiától Etiópiáig húzódik. Itt a járványok rendszeresek, és időnként átcsapnak az övezeten kívüli, szomszédos országokra is (Kenya, Zambia, Uganda).

Földrajzi elhelyezkedéstől függően más-más szerocsoport okozhat járványokat. Ez figyelembe véve kell a megfelelő oltóanyagot alkalmazni külföldi utazás előtt (Menveo, Nimenrix). A meningococcus C ellen védelmet nyújtó konjugált oltóanyagok (Menjugate, NeisVac).

Külföldi iskolai tanulmányok előtt, a fogadó ország járványügyi helyzetének megfelelően a B csoportú meningococcus elleni vakcina is szóba jöhet ( Bexsero vagy Trumenba).